



Winter

Dezember | Januar | Februar

Gemüse

Chicorée
 Chinakohl ●
 Grünkohl
 Kartoffeln ●
 Knollensellerie
 Kürbis ●
 Lauch (ab Januar)
 Möhren ●
 Pastinaken
 Rettich ●
 Rosenkohl

Rote Beete ●
 Rotkohl ●
 Schwarzwurzel ●
 Sellerieknollen
 Spinat
 Staudensellerie ●
 Steckrüben
 Weiß-/Spitzkohl ●
 Wirsing
 Zwiebeln

Salat

Feld-/Rapunzel
 Radicchio ●

Obst

Äpfel ●
 Birnen ●

Nüsse

Esskastanien
 Haselnüsse
 Walnüsse

● = aus Lagerung (Je fortgeschrittener der Winter, desto mehr aus Lagerung und Gewächshaus!)