



# Winter

Dezember | Januar | Februar

## Gemüse

Chicorée  
 Chinakohl ●  
 Grünkohl  
 Kartoffeln ●  
 Knollensellerie  
 Kürbis ●  
 Lauch (ab Januar)  
 Möhren ●  
 Pastinaken  
 Rettich ●  
 Rosenkohl

Rote Beete ●  
 Rotkohl ●  
 Schwarzwurzel ●  
 Sellerieknollen  
 Spinat  
 Staudensellerie ●  
 Steckrüben  
 Weiß-/Spitzkohl ●  
 Wirsing  
 Zwiebeln

## Salat

Feld-/Rapunzel  
 Radicchio ●

## Obst

Äpfel ●  
 Birnen ●

## Nüsse

Esskastanien  
 Haselnüsse  
 Walnüsse

● = aus Lagerung (Je fortgeschrittener der Winter, desto mehr aus Lagerung und Gewächshaus!)