



Winter

Dezember | Januar | Februar

Gemüse

Chicorée
Chinakohl ●
Grünkohl
Kartoffeln ●
Knollensellerie
Kürbis ●
Lauch (ab Januar)
Möhren ●
Pastinaken
Rettich ●
Rosenkohl

Rote Beete ●
Rotkohl ●
Schwarzwurzel ●
Sellerieknollen
Spinat
Staudensellerie ●
Steckrüben
Weiß-/Spitzkohl ●
Wirsing
Zwiebeln

Salat

Feld-/Rapunzel
Radicchio ●

Obst

Äpfel ●
Birnen ●

Nüsse

Esskastanien
Haselnüsse
Walnüsse

● = aus Lagerung (Je fortgeschrittener der Winter, desto mehr aus Lagerung und Gewächshaus!)