



# Winter

Dezember | Januar | Februar

## Gemüse

Chicorée  
Chinakohl ●  
Grünkohl  
Kartoffeln ●  
Knollensellerie  
Kürbis ●  
Lauch (ab Januar)  
Möhren ●  
Pastinaken  
Rettich ●  
Rosenkohl

Rote Beete ●  
Rotkohl ●  
Schwarzwurzel ●  
Sellerieknollen  
Spinat  
Staudensellerie ●  
Steckrüben  
Weiß-/Spitzkohl ●  
Wirsing  
Zwiebeln

## Salat

Feld-/Rapunzel  
Radicchio ●

## Obst

Äpfel ●  
Birnen ●

## Nüsse

Esskastanien  
Haselnüsse  
Walnüsse

● = aus Lagerung (Je fortgeschrittener der Winter, desto mehr aus Lagerung und Gewächshaus!)