



# Sommer

Juni | Juli | August

## Gemüse

Blumenkohl  
Bohnen  
Brokkoli  
Champignons  
Chinakohl  
Erbsen  
Fenchel  
Frühlingszwiebeln  
Gurke  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Lauch  
Mangold  
Möhren  
Paprika

● = aus Lagerung

Pastinaken (ab August)

Radieschen

Rettich

Rotkohl (ab Juli)

Spargel (bis Juni)

Staudensellerie

Tomaten (ab August)

Weißkohl

Wirsing

Zucchini

Zwiebeln

## Salat

Batavia

Eichblatt

Eisberg

Kopfsalat

Löwenzahn

Radicchio

Rucola

## Obst

Äpfel ● (frisch ab August)

Birnen (ab August)

Blaubeeren

Brombeeren (ab August)

Erdbeeren

Himbeeren (ab Juli)

Johannisbeeren

Kirschen

Mirabellen (ab Juli)

Pflaumen & Zwetschgen

Rhabarber (bis Juni)

Stachelbeeren