



# Sommer

Juni | Juli | August

## Gemüse

Blumenkohl  
Bohnen  
Brokkoli  
Champignons  
Chinakohl  
Erbsen  
Fenchel  
Frühlingszwiebeln  
Gurke  
Kartoffeln  
Kohlrabi  
Lauch  
Mangold  
Möhren  
Paprika

● = aus Lagerung

Pastinaken (ab August)  
Radieschen  
Rettich  
Rotkohl (ab Juli)  
Spargel (bis Juni)  
Staudensellerie  
Tomaten (ab August)  
Weißkohl  
Wirsing  
Zucchini  
Zwiebeln  
**Salat**  
Batavia  
Eichblatt  
Eisberg  
Kopfsalat  
Löwenzahn

Radicchio

Rucola

## Obst

Äpfel ● (frisch ab August)  
Birnen (ab August)  
Blaubeeren  
Brombeeren (ab August)  
Erdbeeren  
Himbeeren (ab Juli)  
Johannisbeeren  
Kirschen  
Mirabellen (ab Juli)  
Pflaumen & Zwetschgen  
Rhabarber (bis Juni)  
Stachelbeeren