



Herbst

September | Oktober | November

Gemüse

Blumenkohl
 Bohnen (bis Okt.)
 Brokkoli (bis Okt.)
 Champignons
 Chicorée (ab Okt.)
 Chinakohl
 Fenchel
 Frühlingszwiebeln
 Grünkohl (ab Nov.)
 Gurke (bis Sept.)
 Kartoffeln (ab Nov. ●)
 Kohlrabi
 Kürbis
 Lauch
 Mais (bis Okt.)
 Mangold (bis Oktober)
 Meerrettich
 Möhren

Paprika (bis Okt.)
 Pastinaken
 Radieschen (bis Okt.)
 Rettich (ab Nov. ●)
 Rosenkohl (ab Okt.)
 Rote Beete
 Rotkohl
 Schwarzwurzel (ab Okt.)
 Spinat (bis Okt.)
 Staudensellerie
 Steckrüben
 Tomaten (bis Okt.)
 Weißkohl
 Wirsing
 Zucchini (bis Okt.)
 Zwiebeln (ab Nov. ●)

Salat

Batavia (bis Sept.)
 Eichblatt (bis Okt.)
 Eisberg

Kopfsalat (bis Okt.)
 Feld-/Rapunzel (ab Okt.)
 Lollo (bis Okt.)
 Löwenzahn (bis Okt.)
 Radicchio (bis Okt.)
 Rucola

Obst

Äpfel
 Birnen (ab Okt. ●)
 Blaubeeren (bis Sept.)
 Holunderbeeren (bis Okt.)
 Pflaumen & Zwetschgen
 Quitten (ab Okt.)
 Weintrauben (bis Okt.)

Nüsse

Esskastanien
 Haselnüsse
 Walnüsse

● = aus Lagerung