



# Herbst

September | Oktober | November

## Gemüse

Blumenkohl  
 Bohnen (bis Okt.)  
 Brokkoli (bis Okt.)  
 Champignons  
 Chicorée (ab Okt.)  
 Chinakohl  
 Fenchel  
 Frühlingszwiebeln  
 Grünkohl (ab Nov.)  
 Gurke (bis Sept.)  
 Kartoffeln (ab Nov. ●)  
 Kohlrabi  
 Kürbis  
 Lauch  
 Mais (bis Okt.)  
 Mangold (bis Oktober)  
 Meerrettich  
 Möhren

● = aus Lagerung

Paprika (bis Okt.)  
 Pastinaken  
 Radieschen (bis Okt.)  
 Rettich (ab Nov. ●)  
 Rosenkohl (ab Okt.)  
 Rote Beete  
 Rotkohl  
 Schwarzwurzel (ab Okt.)  
 Spinat (bis Okt.)  
 Staudensellerie  
 Steckrüben  
 Tomaten (bis Okt.)  
 Weißkohl  
 Wirsing  
 Zucchini (bis Okt.)  
 Zwiebeln (ab Nov. ●)

## Salat

Batavia (bis Sept.)  
 Eichblatt (bis Okt.)  
 Eisberg

Kopfsalat (bis Okt.)  
 Feld-/Rapunzel (ab Okt.)  
 Lollo (bis Okt.)  
 Löwenzahn (bis Okt.)  
 Radicchio (bis Okt.)  
 Rucola

## Obst

Äpfel  
 Birnen (ab Okt. ●)  
 Blaubeeren (bis Sept.)  
 Holunderbeeren (bis Okt.)  
 Pflaumen & Zwetschgen  
 Quitten (ab Okt.)  
 Weintrauben (bis Okt.)

## Nüsse

Esskastanien  
 Haselnüsse  
 Walnüsse