



Sommer

Juni | Juli | August

Gemüse

Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Champignons
Chinakohl
Erbsen
Fenchel
Frühlingszwiebeln
Gurke
Kartoffeln
Kohlrabi
Lauch
Mangold
Möhren
Paprika

● = aus Lagerung

Pastinaken (ab August)
Radieschen
Rettich
Rotkohl (ab Juli)
Spargel (bis Juni)
Staudensellerie
Tomaten (ab August)
Weißkohl
Wirsing
Zucchini
Zwiebeln

Salat

Batavia
Eichblatt
Eisberg
Kopfsalat
Löwenzahn

Radicchio

Rucola

Obst

Äpfel ● (frisch ab August)
Birnen (ab August)
Blaubeeren
Brombeeren (ab August)
Erdbeeren
Himbeeren (ab Juli)
Johannisbeeren
Kirschen
Mirabellen (ab Juli)
Pflaumen & Zwetschgen
Rhabarber (bis Juni)
Stachelbeeren