



# Frühling

März | April | Mai

## Gemüse

Champignons (Bio!)  
 Chicorée (bis März)  
 Chinakohl ●  
 Kartoffeln ●  
 Kohlrabi (ab Mai)  
 Kürbis ● (bis April)  
 Lauch (bis April)  
 Mangold (ab Mai)  
 Möhren ●  
 Pastinaken (bis April)  
 Radieschen (ab Mai)  
 Rettich ● (bis April)

Rote Beete ● (bis Apr.)  
 Rotkohl ● (bis März)  
 Spargel (ab April/Bio!)  
 Spinat  
 Staudensellerie ●  
 Weiß-/Spitzkohl ●  
 Wirsing ● (bis April)  
 Zwiebeln ●

## Salat

Batavia (ab Mai)  
 Eichblatt (ab Mai)  
 Eisberg (ab Mai)  
 Feld-/Rapunzel  
 Kopfsalat (ab Mai)  
 Lollo (ab Mai)  
 Löwenzahn (ab Mai)  
 Rucola (ab Mai)

## Obst

Äpfel ●  
 Rhabarber (ab April)

● = aus Lagerung