



Frühling

März | April | Mai

Gemüse

Champignons (Bio!)
 Chicorée (bis März)
 Chinakohl ●
 Kartoffeln ●
 Kohlrabi (ab Mai)
 Kürbis ● (bis April)
 Lauch (bis April)
 Mangold (ab Mai)
 Möhren ●
 Pastinaken (bis April)
 Radieschen (ab Mai)
 Rettich ● (bis April)

Rote Beete ● (bis Apr.)
 Rotkohl ● (bis März)
 Spargel (ab April/Bio!)
 Spinat
 Staudensellerie ●
 Weiß-/Spitzkohl ●
 Wirsing ● (bis April)
 Zwiebeln ●

Salat

Batavia (ab Mai)
 Eichblatt (ab Mai)
 Eisberg (ab Mai)
 Feld-/Rapunzel
 Kopfsalat (ab Mai)
 Lollo (ab Mai)
 Löwenzahn (ab Mai)
 Rucola (ab Mai)

Obst

Äpfel ●
 Rhabarber (ab April)

● = aus Lagerung