



Frühling

März | April | Mai

Gemüse

Champignons (Bio!)
Chicorée (bis März)
Chinakohl ●
Kartoffeln ●
Kohlrabi (ab Mai)
Kürbis ● (bis April)
Lauch (bis April)
Mangold (ab Mai)
Möhren ●
Pastinaken (bis April)
Radieschen (ab Mai)
Rettich ● (bis April)

Rote Beete ● (bis Apr.)
Rotkohl ● (bis März)
Spargel (ab April/Bio!)
Spinat
Staudensellerie ●
Weiß-/Spitzkohl ●
Wirsing ● (bis April)
Zwiebeln ●

Salat

Batavia (ab Mai)
Eichblatt (ab Mai)
Eisberg (ab Mai)
Feld-/Rapunzel
Kopfsalat (ab Mai)
Lollo (ab Mai)
Löwenzahn (ab Mai)
Rucola (ab Mai)

Obst

Äpfel ●
Rhabarber (ab April)

● = aus Lagerung